

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Akil Sarah	09 :	50 vrije slag	7	33.40		32.06
		100 vrije slag		1:14.23		1:12.24
		100 vrije slag		1:13.96		1:12.24
		100 vrije slag	12	1:13.60		1:12.24
		200 vrije slag	4	2:32.17		2:33.69 PR.
		200 vrije slag		2:34.24		2:33.69
		400 vrije slag	1	5:10.70		5:13.73 PR.
		50 schoolslag	5	43.79		44.59 PR.
		100 schoolslag	12	1:37.70		1:38.50 PR.
		50 vlinderslag	11	41.69		37.95
		200 wisselslag	7	3:05.85		3:01.16
		Baart Mara-Jan	09 :	50 vrije slag	8	33.59
100 vrije slag	15			1:14.69		1:20.88 PR.
50 rugslag	8			40.68		41.16 PR.
100 rugslag	7			1:29.60		1:37.09 PR.
50 schoolslag	11			45.27		46.43 PR.
100 schoolslag	11			1:36.72		-- PR.
50 vlinderslag	13			43.16		43.63 PR.
de Baedts Boukje	13 :	50 vrije slag	2	34.09		37.49 PR.
		100 vrije slag		1:20.38		1:21.14 PR.
		100 vrije slag	1	1:14.55		1:21.14 PR.
		200 vrije slag		2:47.80		3:02.38 PR.
		400 vrije slag	2	5:39.79		-- PR.
		50 rugslag	3	42.08		45.34 PR.
		100 rugslag		1:29.12		1:32.33 PR.
		100 rugslag	3	1:27.21		1:32.33 PR.
		200 rugslag	3	3:01.51		3:34.72 PR.
		100 schoolslag	9	1:43.27		1:51.18 PR.
		100 vlinderslag	1	1:31.59		1:49.26 PR.
Blokziji Eva	10 :	100 vrije slag		1:25.52		1:28.49 PR.
		100 vrije slag		1:26.33		1:28.49 PR.
		100 vrije slag	16	1:21.21		1:28.49 PR.
		200 vrije slag	7	2:52.55		3:38.35 PR.
		200 vrije slag		2:59.37		3:38.35 PR.
		400 vrije slag	2	6:01.28		6:39.65 PR.
		50 rugslag	13	43.46		48.33 PR.
		100 rugslag		1:37.82		1:38.59 PR.
		200 rugslag	4	3:12.59		-- PR.
		100 vlinderslag		1:49.83		2:00.51 PR.
		200 wisselslag	6	3:28.10		3:41.66 PR.
400 wisselslag	2	6:58.36		7:32.21 PR.		
Castro Mariza	12 :	50 vrije slag	10	35.76		39.90 PR.
		100 vrije slag	16	1:22.07		1:32.49 PR.
		50 rugslag	15	44.16		48.96 PR.
		50 schoolslag	7	45.10		48.99 PR.
		100 schoolslag	6	1:35.29		1:44.50 PR.
		100 schoolslag		1:43.71		1:44.50 PR.
		200 schoolslag	5	3:35.69		-- PR.
		50 vlinderslag	11	47.60		-- PR.
		de Champeaux de Laboulaye 11 :	11 :	50 vrije slag	12	34.25
100 vrije slag	15			1:17.90		1:20.00 PR.
50 rugslag	8			43.88		47.29 PR.
100 rugslag	13			1:32.57		-- PR.
100 schoolslag	12			1:39.82		1:46.57 PR.
50 vlinderslag	8			37.77		-- PR.
100 vlinderslag				1:36.64		1:42.03 PR.
100 vlinderslag	3			1:29.09		1:42.03 PR.
200 wisselslag	8			3:10.28		3:16.35 PR.
400 wisselslag	2			6:39.88		-- PR.

Dame Annabelle	12 :	50 vrije slag	15	39.90	--	PR.
		100 vrije slag		1:30.43	1:40.75	PR.
		100 vrije slag	21	1:25.19	1:40.75	PR.
		200 vrije slag		3:15.29	--	PR.
		400 vrije slag	7	6:49.27	--	PR.
		50 rugslag	21	46.98	51.95	PR.
		100 schoolslag	10	1:44.07	2:00.08	PR.
		50 vlinderslag	7	43.86	52.36	PR.
		200 wisselslag	15	3:34.84	3:58.69	PR.
		Freivogel Eliot	09 :	50 vrije slag	17	31.18
100 vrije slag				1:11.00	--	PR.
100 vrije slag				1:19.01	--	PR.
100 vrije slag	15			1:07.85	--	PR.
200 vrije slag	6			2:29.16	--	PR.
200 vrije slag				2:44.14	--	PR.
400 vrije slag	7			5:25.53	--	PR.
50 rugslag	13			40.59	--	PR.
50 vlinderslag	10			37.65	--	PR.
100 vlinderslag	13			1:31.64	--	PR.
van Keimpema Julie	12 :	100 vrije slag		1:30.03	1:34.14	PR.
		100 vrije slag		1:30.35	1:34.14	PR.
		100 vrije slag	20	1:24.53	1:34.14	PR.
		200 vrije slag	7	3:03.30	3:17.02	PR.
		200 vrije slag		3:09.18	3:17.02	PR.
		400 vrije slag	5	6:20.51	--	PR.
		100 rugslag		1:40.30	--	PR.
		200 rugslag	6	3:20.12	--	PR.
		50 schoolslag	12	46.86	48.70	PR.
		100 schoolslag	8	1:39.78	1:48.85	PR.
		100 schoolslag		1:49.78	1:48.85	
		200 schoolslag	6	3:39.87	3:58.84	PR.
		100 vlinderslag		1:50.02	--	PR.
		200 wisselslag	11	3:23.77	--	PR.
400 wisselslag	3	6:56.16	--	PR.		
Koek Maja	11 :	50 vrije slag	19	36.82	--	PR.
		100 vrije slag		1:25.82	--	PR.
		100 vrije slag	19	1:21.75	--	PR.
		200 vrije slag	13	2:58.65	--	PR.
		50 rugslag	14	45.86	--	PR.
		50 vlinderslag	13	46.07	--	PR.
		200 wisselslag	13	3:26.24	--	PR.
Martijn Sara	09 :	50 vrije slag	10	34.60	--	PR.
		100 vrije slag	17	1:16.46	1:27.30	PR.
		50 rugslag	12	42.38	45.63	PR.
		100 rugslag	8	1:29.88	1:41.01	PR.
		50 schoolslag	12	47.95	49.00	PR.
		50 vlinderslag	10	41.18	--	PR.
Oldenbeuving Kira	11 :	50 vrije slag	15	34.76	39.19	PR.
		100 vrije slag		1:23.41	1:33.50	PR.
		100 vrije slag	12	1:16.20	1:33.50	PR.
		200 vrije slag	10	2:49.34	--	PR.
		50 rugslag	15	46.45	49.06	PR.
		50 schoolslag	9	45.36	49.02	PR.
		100 schoolslag	10	1:38.16	1:43.80	PR.
		100 schoolslag		1:43.31	1:43.80	PR.
		200 schoolslag	7	3:31.19	--	PR.
		200 wisselslag	11	3:15.93	--	PR.
Schraven Daniël	09 :	50 vrije slag	18	33.61	--	PR.
		100 vrije slag	21	1:14.33	1:21.66	PR.
		50 rugslag	14	41.92	--	PR.
		100 rugslag	9	1:29.80	--	PR.
		50 schoolslag	11	47.95	--	PR.
		100 schoolslag	12	1:44.24	--	PR.

Sohl Evelien	86 :	100 vrije slag		1:13.60	1:02.95	
		200 vrije slag		2:34.44	2:13.80	
		400 vrije slag	1	5:16.53	4:35.34	
		100 vlinderslag		1:22.24	1:09.53	
		400 wisselslag	2	5:59.23	5:19.33	
Spoorenberg Sara	09 :	100 vrije slag	10	1:12.65	1:10.58	
		50 schoolslag	10	45.19	43.24	
		100 schoolslag	9	1:34.89	1:36.49	PR.
		50 vlinderslag	7	35.80	35.60	
		100 vlinderslag		1:23.37	1:20.42	
		100 vlinderslag		1:24.82	1:20.42	
		200 vlinderslag	2	3:02.88	2:59.25	
		200 wisselslag	5	3:00.82	2:57.27	
		400 wisselslag	2	6:12.06	6:18.25	PR.
Sprachmann Lisa	09 :	50 vrije slag	11	35.98	--	PR.
		100 vrije slag		1:23.55	1:27.00	PR.
		100 vrije slag	20	1:18.62	1:27.00	PR.
		200 vrije slag		2:56.34	--	PR.
		400 vrije slag	10	6:01.56	--	PR.
		50 rugslag	13	42.80	46.40	PR.
		100 rugslag	9	1:30.48	1:44.68	PR.
		100 schoolslag	15	1:44.12	1:48.31	PR.
		50 vlinderslag	12	43.00	45.51	PR.
		200 wisselslag	10	3:16.17	--	PR.
van der Struijs Ties	11 :	50 vrije slag	20	37.90	--	PR.
		100 vrije slag	21	1:25.32	--	PR.
		50 rugslag	16	47.89	--	PR.
		50 schoolslag	14	48.13	--	PR.
		100 schoolslag	14	1:43.74	--	PR.
		50 vlinderslag	12	43.23	--	PR.
de Witt Nina	08 :	100 vrije slag		1:15.62	1:13.65	
		100 vrije slag		1:20.05	1:13.65	
		100 vrije slag	15	1:16.43	1:13.65	
		200 vrije slag	7	2:36.82	2:36.38	
		200 vrije slag		2:46.06	2:36.38	
		400 vrije slag	9	5:33.73	5:31.05	
		50 vlinderslag	10	42.88	42.95	PR.
		100 vlinderslag		1:46.11	1:33.80	
		100 vlinderslag		1:39.61	1:33.80	
		200 vlinderslag	3	3:29.18	--	PR.
200 wisselslag	11	3:19.04	3:22.60	PR.		
400 wisselslag	1	6:47.67	6:41.55			
Wydh Magari	10 :	50 vrije slag	9	33.98	34.00	PR.
		100 vrije slag	12	1:14.39	1:14.02	
		50 rugslag	10	41.25	43.31	PR.
		100 rugslag	10	1:27.24	--	PR.
		50 schoolslag	8	46.69	46.50	
		100 schoolslag	5	1:36.51	1:41.91	PR.
		100 schoolslag		1:42.33	1:41.91	
		200 schoolslag	3	3:29.16	3:56.87	PR.
		50 vlinderslag	6	38.18	41.67	PR.
		100 vlinderslag	10	1:33.69	1:46.44	PR.
	1	1:45.70	--	PR.		

4 x 50 vrije slag Dames	:	van Keimpema Julie de Baedts Boukje	Castro Mariza Baart Mara-Jan	4	2:20.53
4 x 50 vrije slag Dames	:	de Witt Nina Oldenbeuving Kira	Martijn Sara Sprachmann Lisa	7	2:16.33
4 x 50 vrije slag Dames	:	Koek Maja Dame Annabelle	van der Struijs Ties Blokzijl Eva	5	2:27.42
4 x 50 vrije slag Dames	:	Akil Sarah Spoorenberg Sara	de Champeaux de Laboulaye Eva Wydh Magari	3	2:16.36

4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Akil Sarah Schraven Daniël	Spoorenberg Sara Freivogel Eliot	3	2:08.54
4 x 50 wisselslag Dames	:	Martijn Sara van der Struijs Ties	Dame Annabelle Koek Maja	5	2:46.02
4 x 50 wisselslag Dames	:	Blokzijl Eva Sprachmann Lisa	de Witt Nina van Keimpema Julie	4	2:52.60
4 x 50 wisselslag Dames	:	Wydh Magari Baart Mara-Jan	de Champeaux de Laboulaye Eva Castro Mariza	4	2:35.74
4 x 50 wisselslag Dames	:	de Baedts Boukje Akil Sarah	Spoorenberg Sara Oldenbeuving Kira	3	2:32.97
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Freivogel Eliot Akil Sarah	Spoorenberg Sara Schraven Daniël	5	2:31.82

Totaal 175 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,5%
 0 nieuw(e) record(s), 143 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Blokzijl Eva, 200 vrije slag 2:52.55